

GEDENKDAG ROUW EN VERLIES

Iedereen is welkom

Gratis toegang



ZATERDAG 21 SEPTEMBER

Stichting Herberg Papilio viert haar tienjarig jubileum met een gedenkdag over rouw en verlies

Stichting Herberg Papilio heeft in ruim tien jaar al tweeëntwintig laagdrempelige lotgenotenweken georganiseerd voor honderdveertien gezinnen die een kind verloren hebben. Herberg Papilio houdt voor deze gelegenheid een gedenkdag en nodigt iedereen uit om hierbij aanwezig te zijn. Voor kinderen zijn er diverse creatieve activiteiten tijdens de lezingen. Drie sprekers nemen belangstellenden mee in hun verhaal over het thema waar Herberg Papilio voor staat: het delen van rouw en verlies. Rondom deze sprekers is een gevarieerd programma opgesteld met muziek, creatieve activiteiten voor kinderen, een stilleruimte en informatiestands waar diverse organisaties rond het thema omgaan met verlies zich presenteren.



We hopen op massale belangstelling!

Een inloopdag met lezingen, muziek, informatie stands en een leuk kinderprogramma

U bent welkom bij Vorster Hand de Vorst 3 5975 PH Sevenum tussen 11:00 en 16:00 uur

Informatie stands van

Herberg Papilio
Dagvlinder

Steenkers Anemoon
Kinderhospice Kwatro
Hospice Doevenbos
Achter de Regenboog
Happy Holiday
Toon Hermans Huis

Lezingen van

Saskia Mulder

Lenie Smit

Lieske van de Ven-
van Kessel

Met muziek van

John Janzen
Lisa-Betje Weiss
Math Craenmehr

Er is gelegenheid om zelf te herdenken

EEN DAG OM TE GEDENKEN, TE GENIETEN EN TE VIEREN

Sprekers

Saskia Mulder vertelt vanuit haar eigen ervaring als gast in een lotgenotenweek van Herberg Papilio en gaat specifiek in op de door haar beleefde verschillen tussen man en vrouw in het omgaan met verlies.

Lenie Smit is coach en rouwbegeleider in Peel en Maas. Zij is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen die vastlopen in verwerking van rouw en verlies. Lenie vertelt iets over de fases van rouwverwerking. Een reis door diepe emoties, waarin verlies centraal staat. Een onderwerp dat ieder raakt. Tijdens de lezing verkennen we samen de verschillende fases van rouw en hoe deze ons helpen om verlies te verweven. Rouw is een persoonlijk en vaak complex proces, maar door het te begrijpen, kunnen we er beter mee omgaan.

Lieske van de Ven-van Kessel vanuit haar overkoepelende thema verbondenheid gaat zij in op vragen als: Hoe blijf je in verbinding met jezelf, met je gezin en je omgeving en hoe kan de omgeving (inclusief werk) verbinden met een gezin in rouw en waarom is verbinden in een intens rouwproces vaak zo lastig?

Tussendoor zijn er diverse activiteiten voor de kinderen zoals bakken, knutselen, koekjes versieren en een springkussen.

Er is volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten en te vieren dat Herberg Papilio haar activiteiten en de Herberg Papilioweken al meer dan tien jaar kosteloos kan aanbieden. Daar heffen we samen met alle belangstellenden het glas op. Uiteraard is er ook een hapje en een drankje verkrijgbaar. Iedereen is uitgenodigd om bij deze gelegenheid aanwezig te zijn. Ook als u gewoon heel even binnen wilt lopen bent u van harte welkom. Wij verheugen ons op uw aanwezigheid.



Programma

10:30 uur de poorten gaan open met muziek van John Janzen

11:00 uur opening

11:15 uur Lezing over ervaringen vanuit een Herberg Papilio-week door Saskia Mulder

12:15 uur koffie/broodje onder het genot van muziek van John Janzen

13:00 uur lezing over vastlopen in beleven van rouw en verlies door Lenie Smit

14:00 & 15:30 uur Muziek van Lisa-Betje Weiss. Ze ontlokt verhalen door haar zang en gitaar muziek

14:30 uur Lezing over rouwproces-verbinding met je omgeving en jezelf door Lieske van de Ven –van Kessel

16:00 uur Afsluiting met muziek van Math Craenmehr

16:30 uur Slotwoord en muziek van Math Craenmehr.

De hele dag zijn er activiteiten voor kinderen

